



Biodanza

Atelier de danse d'expression corporelle



Plaisir de danser

Mouvement

Oser Joie de vivre



Lâcher-prise

Libération

Ecoute de soi

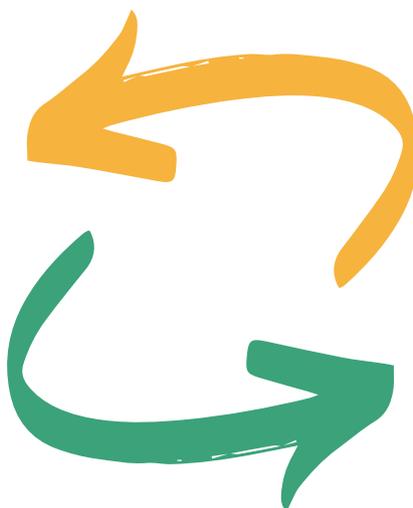
La Motte en Bauges

Le mardi de 19h à 21h

Salle Zen en Bauges

440 route de la frenière

 Début le 16/09/25



Chamousset

Le mercredi de 19h à 21h

Salle La Chamoussarde

70, Rue de la Mairie

 Début le 17/09/25



Déroulé d'un atelier

- Un temps d'échange/partage
- Présentation de la thématique
- Danses en solo, en duo, en groupe sur une séquence active et une autre plus tranquille.

 Aucune compétence artistique ou physique n'est requise pour pratiquer.



Contact et renseignements :

Graziella REVERAND, facilitatrice de Biodanza.



<https://www.mosaiquedesvivants.fr/>



06 60 67 33 82